**Spanish – Virginia Department of Behavioral Health and Developmental Services**

**Social – Post Copy & Best Practice**

**Overview:** To provide guidance and best practices for sharing about the HelpStartsHereVirginia.org.

Use the recommended post copy with the Facebook, Twitter, Instagram, or LinkedIn post.

Post no more than one shareable per week to keep the audience engaged in the story, without saturating their feed.

| **Recommended Post Copy** | **Shareable** |
| --- | --- |
| Puedes conseguir ayuda para la salud mental o el consumo de sustancias sin importar tus ingresos. Encuéntrala en HelpStartsHereVirginia.org. |  |
| Sí, puedes conseguir ayuda para la salud mental o el consumo de sustancias. Visita HelpStartsHereVirginia.org para encontrar recursos en tu comunidad. |  |
| Con Help Starts Here Virginia, puedes encontrar ayuda gratuita o de bajo costo para la salud mental y el consumo de sustancias en tu comunidad. |  |